

*Charming* SARDINIA



Your online Sardinia' specialist



A world as  
you want



Sardinien Reiseführer 2009

[www.charmingsardinia.com](http://www.charmingsardinia.com)

CAGLIARI  
PULA  
CHIA



Die sardische Hauptstadt ist eine der ältesten Städte Europas. Die Gegend um Cagliari ist seit mindestens 3.000 Jahren besiedelt. Die Phönizier, die um das Jahr 1.000 – 900 v. Chr. auf Sardinien Lager- und Handelsstützpunkte errichteten, hatten ihr Handels- und Wohnzentrum an der Laguna S. Gilla, dort wo sich heute der Flughafen befindet. Als Karthago im 6. Jh. v. Chr. die politische Vorherrschaft gegenüber ihrem Mutterland errang, wurden auch die phönizischen Stützpunkte auf der Insel zu karthagischen Kolonien. „Karalis“ wurde zum

ersten Mal als Stadtgründung nominiert und die Siedlung dehnte sich langsam entlang der heutigen Viale Trieste Richtung via Roma aus. 239 v. Chr. nachdem die Punier den 3. Krieg gegen die Römer verloren hatten, wurde Sardinien römische Kolonie. Während der römischen Herrschaft erstreckte sich das Stadtzentrum von der Piazza del Carmine bis via Regina Elena. Vor allem im heutigen Marina Viertel fand man viele Zeugnisse aus der römischen Zeit.

Nach dem Zerfall des Römischen Reiches, 455 n.Chr., geriet Sardinien unter die Herrschaft der Vandalen, die ungefähr 80 Jahre dauerte. Bis zum 800 Jhdt. n. Chr. litt die Insel unter den Angriffen und Plünderungen von Sarazenen, Arabern und Piraten. Im Verlauf des von Kaiser Justinian I. befohlenen Feldzüge zur Rückeroberung, wurde Sardinien zurück ins Oströmische Reich geführt. Die Insel gehörte nun, zusammen mit Korsika und den Balearen, zur Diozese Afrika, die ein Teil des byzantinischen Reiches war. Aufgrund der Entfernung der Insel zu Byzanz war die Bindung zwischen den beiden eher schwach. Daher konnte Sardinien eine gewisse Selbständigkeit entwickeln und die Insel wurde in vier Teile geteilt, die sich "Giudicati" nannten, und jedes Gebiet wurde von einem Richter, der volle Gewalt ausübte, regiert. Es gelang aber den Richtern nicht, die Invasionsversuche der Araber zu unterbinden, und als im Jahre 1014 die arabische Flotte vor der sardischen Küste erschien, kamen die Seerepubliken Genua und Pisa der sardischen Bevölkerung zu Hilfe.

Nachdem sie die Araber vertrieben hatten, ließen die sich auf der ganzen Insel nieder (die Genueser im Norden und die Pisaner im Süden) und es fand ein wichtiger Austausch von Erfahrungen, Handwerksmethoden und Produkten statt. Sardinien erlebte eine Blütezeit des Handels und der Wirtschaft. Auf dem Kalksteinhügel, der den Golf von Cagliari, den Engulgolf dominiert, bauten die Pisaner eine Festung „Castello“. Dort auf dem Castello-Hügel im Castello-Viertel waren alle wichtigen Ämter untergebracht: es war bis vor ca. 100 Jahren Sitz der wirtschaftlichen, politischen und religiösen Macht Cagliari.

Im Jahre 1323 eroberte das aragonische Heer Cagliari und nach und nach die ganze Insel und führte das Feudalsystem ein. Im Jahre 1708 während des Spanischen Erbfolgekrieges wurde Sardinien den Habsburgern zugesprochen, die die Insel kaum 20 Jahre später gegen Sizilien eintauschten.



Im Jahre 1717 versuchten die Spanier erneut die sardische Hauptstadt zurückzuerobern. Im Jahre 1718 fiel Sardinien an das Haus Savoyen und es entstand das sardisch-piemontesische Reich. Die Spanier sicherten sich jedoch ihre Privilegien bis 1836. Die wirtschaftlichen und sozialen Probleme, die sich im Laufe der vier Jahrhunderte unter spanischer Feudalherrschaft angesammelt hatten, blieben ungelöst bis ins Jahr 1836, in dem das Feudalsystem endgültig abgeschafft wurde. Im Jahr 1861 wurde Italien, dank der Bemühungen des Freiheitskämpfers Giuseppe Garibaldi, vereinigt und Sardinien wurde italienisch.

Alle Eroberer haben natürlich Spuren in der Inselhauptstadt hinterlassen. Man findet daher phönizisch-punisch-römische Spuren, sowie byzantinische, romanisch-pisanische, provenzalische, gotisch-katalanische Architektur, spanischen Barock, sowie piemontesischen Spätbarock. Eine Besichtigung von Cagliari bedeutet also auch, Bekanntschaft mit den verschiedenen Epochen der sardischen Geschichte zu machen.



## COSTA DEL SUD – PULA UND SANTA MARGHERITA DI PULA



### ALLGEMEINES

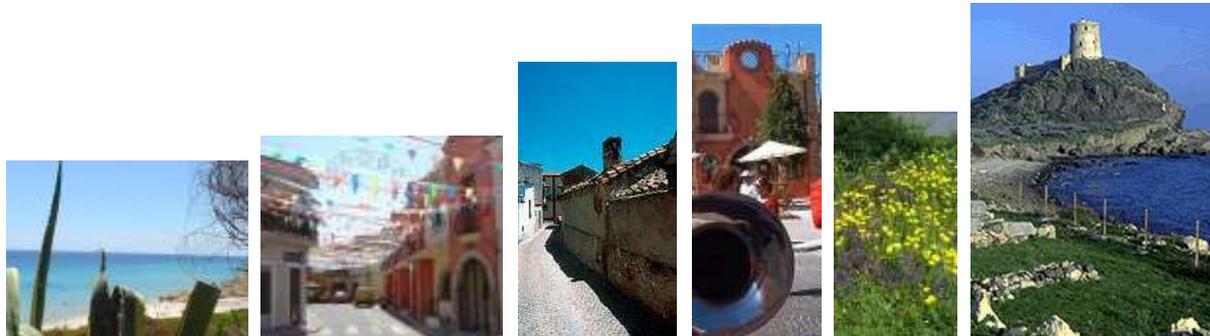
Die Ortschaft Pula liegt ca. 35 km von Cagliari entfernt und hat ca. 6.500 Einwohner. Sie ist im 10. Jhdt. n. Chr. ganz in der Nähe der ehemaligen phönizisch-punisch-römischen Handelsstadt Nora entstanden und älter als die heutige Inselhauptstadt. Von Nora kann man heute noch die interessanten Ruinen besichtigen.



Im Ortszentrum von Pula befindet sich das archäologische Museum, in dem Funde von Nora ausgestellt sind. Die grössten und interessantesten Funde sind jedoch im archäologischen Nationalmuseum in Cagliari ausgestellt.

Die wirtschaftliche Hauptaktivitäten sind der Tourismus und die Landwirtschaft. Ins Gemeindegebiet von Pula fällt ein Teil der Sulcisberge, mit dem Pixinamanna Staatsforst im Norden, in dem sich das Grün der dichten Macchia (Mittelmeervegetation) mit dem Rot des Granits über die imposanten Bergkuppen hinweg abwechseln. Neben dem Meer gibt es die wilde Natur zu entdecken und zu geniessen!

**COSTA DEL SUD –  
PULA UND SANTA MARGHERITA DI PULA**



**STRÄNDE**

**Santa Margherita heisst die Gegend (süd-)westlich von Pula.** Dort gibt es eine Reihe von Hotels und privaten Ferienhäusern. Deshalb sind die Strände von Santa Margherita di Pula, der unmittelbaren Umgebung von Pula, meist privat. Es empfiehlt sich (auch wegen der schöneren Lage!) bis nach Chia zu fahren. Die **Strände und Dünen von Chia** sind für ihren Zauber bekannt. Es gibt dort auch einige Salzwasserlagunen, wo man zu bestimmten Tageszeiten Flamingos beobachten kann.



Entlang der sardischen Küsten sieht man die spanischen Wachtürme, die im 17. Jhdt. vom Spanischen König gebaut wurden.

**FREIZEIT & KULTUR**

Im **römischen Amphitheater in Nora** sowie im pittoresken Städtchen Pula finden im Sommer Vorlesungen und kleine Konzerte statt wie z.B. die beliebte Vorlesung „la notte dei poeti“.



## COSTA DEL SUD – PULA UND SANTA MARGHERITA DI PULA

Die **Grotte „Is Zuddas“ bei Santadi**. Einzigartige Konkretionen aus Mineralien und Kristallen, teilweise bis zu 600 Mio. Jahren alt!



### FESTE & TRADITIONEN

Auf Sardinien wird die Tradition gross geschrieben. Es gibt viele Folklore Festivitäten, bei denen Hirten/Schäfer, Bauern und Fischer die Informationen und Kenntnisse der lokalen Werte weitergeben. Bei den Festen und Kirchweihen sind Gäste gern gesehen – Traditionen, Geschichte, Gastlichkeit und Geselligkeit verschmelzen und jeder Teilnehmer hat seinen Spaß.



Das berühmteste und grösste Fest auf Sardinien ist das **Sant Efigius Fest**, das jedes Jahr vom 01. bis 04. Mai zu Ehren des sardischen Schutzpatrons in Cagliari veranstaltet wird. Die Holzstatue des heiligen Efigius, der im 3. Jhdt. n.Chr. bei Nora als Märtyrer exekutiert wurde, wird von der S. Efigius Kirche in Cagliari zur S. Efigius Kirche nach Nora bei Pula gebracht – 35 km zu Fuss! Die Prozession durch Cagliari ist besonders pittoresk und es kommen viele Trachtengruppen aus ganz Sardinien mit geschmückten, Ochsenkarren und mit Blumen dekorierten Pferden.



## COSTA DEL SUD – PULA UND SANTA MARGHERITA DI PULA

- Im Juni findet die Feigen-Kirchweih in Domus de Maria statt. Besonders Chia ist bekannt für seine Feigen.
- Im August findet ebenfalls in Domus de Maria die Wildschwein-Kirchweih statt, da man diese in den zahlreichen Wäldern Sardinien antreffen kann.
- In Santadi findet ebenfalls im August die Mauretanische Hochzeit statt.



### SHOPPING IN PULA

Die Hauptstrasse ist der Corso Vittorio Emanuele, der zur Piazza del Popolo führt. Entlang der Hauptstrasse liegen das archäologische Museum, das Rathaus (Municipio), Apotheken, Geschäfte und einige Cafés.

Weitere Geschäfte, Lokale, Pizzerias, Restaurants finden Sie um die Piazza del Popolo herum oder in der Umgebung von Pula.

Wir empfehlen folgende [www.charmingsardinia.com](http://www.charmingsardinia.com) Hotels

#### **Forte Village Resort Suite – S. Margherita di Pula**

<http://www.charmingsardinia.com/sardinien/hotel-pula/forte-village-resort.html>

#### **Villa del Parco & Spa – Forte Village Resort – S. Margherita di Pula**

[http://www.charmingsardinia.com/sardinien/wellness\\_hotel/villa\\_del\\_parco.html](http://www.charmingsardinia.com/sardinien/wellness_hotel/villa_del_parco.html)

#### **Is Molas Golf Hotel – Pula**

[http://www.charmingsardinia.com/sardinien/hotel\\_pula/hotel\\_is\\_molas.html](http://www.charmingsardinia.com/sardinien/hotel_pula/hotel_is_molas.html)

<http://www.charmingsardinia.com/sardinien/golf/golf.php>

#### **Costa dei Fiori – S. Margherita di Pula**

[http://www.charmingsardinia.com/sardinien/hotel\\_pula/hotel\\_costa\\_dei\\_fiori.html](http://www.charmingsardinia.com/sardinien/hotel_pula/hotel_costa_dei_fiori.html)

#### **Is Morus Relais – S. Margherita di Pula**

[http://www.charmingsardinia.com/sardinien/hotel\\_pula/is\\_morus\\_relais.html](http://www.charmingsardinia.com/sardinien/hotel_pula/is_morus_relais.html)

**COSTA DEL SUD –  
PULA UND SANTA MARGHERITA DI PULA**



**GASTRONOMIE**

**Corte Noa** – Restaurant – Pizzeria – Disco – an der Hauptstrasse S.S. 195 Km 32.300 (Località Santa Margherita di Pula), Juli August und sonst (Donnerstag), Freitag, Samstag, Sonntag Diskothek

**I giardini di Alice** Restaurant – Pizzeria mit Tanz, Pula – Km 28, SS 195, tel: 070 9209104

**Bars und Restaurants in Pula / Nora**

- **Irish Pub** – Via XXIV Maggio 9
- **Bar Su Nuraghe** – Piazza del Popolo 57
- **Bar L'Incontro** – Piazza del Popolo
- **Bar Cocktail** – Via Nora 92
- Restaurant-Pizzeria **Le Terme di Nora** – Viale Nora
- Restaurant **Su Guventeddu** – Località Su Guventeddu
- Restaurant **I Millenari** – Località Sa Perda Fitta
- Restaurant **Sa Macinera** – Via Nora 68
- Restaurant **Il Buongustaio** – Via Porrino 36
- Restaurant-Pizzeria **Eleonora** – Via Nora 37 an der Hauptstrasse SS 195:



**Restaurant in S. Margherita:**

- Restaurant **Su Talleri** – S.S. 195 Km 32.000 (Loc. Peddana) – Fischspezialitäten
- Restaurant-Pizzeria **La Quercia** – S.S. 195 Km 41.200 (Loc. Santa Margherita)
- Restaurant-Pizzeria **Sa Launedda** – S.S. 195 Km 34.700 (Loc. Santa Margherita)

**NACHTLEBEN**

**Sa Launedda** Restaurant und Disco SS195 KM 34.70

**Tsunami** Disco SS195 KM 30,00

**Chia** ist eine Gegend, die hauptsächlich durch Ihre zauberhaften Strände und Dünen berühmt wurde. Vom Capo Spartivento aus liegt Nordafrika nur 180 km entfernt. Besonders bei Windsurfen ist es als windverwöhntes Revier bekannt.

Chia gehört zum Gemeindegebiet Domus de Maria, das ca. 10 km von der Küste entfernt im Hinterland liegt und besteht aus einigen Ferienhäusern, die überwiegend im Sommer genutzt werden.



## GASTRONOMIE

Wenn man nach der Abzweigung der SS 195 auf der Strasse die nach Chia führt entlang fährt, kommt man zum Restaurant **MIRAGE**, Viale del Porto 10, Tel. 070 / 9230249

Ca. 500 m weiter auf der selben Strasse befinden sich Bar und Supermarkt Mongittu. Dort ist auch die Abzweigung wo man nach Torre Chia, dem Wachturm von Chia und dort ist ein Restaurant-Pizzeria (nur während der Hochsaison geöffnet), Tel. 070 / 9230054

Das Restaurant des Hotels Le Merdien Chia Laguna ist auch für auswärtige Gäste als à-la-carte-Restaurant geöffnet, **DUNE DI CAMPANA**, Loc. Chia, Tel. 070 / 9230158

In Chia Dorf liegt das Restaurant-Pizzeria **IL CHIOSTRO** Tel. 070 / 9230334

**RAINBOW PUB** – Ristorante-Pizzeria, via Isonzo 3/b, Tel. 070 / 9236363

Restaurant **CRARE 'E LUNA**, viale Chia, Loc. Spartivento, Tel. 070 / 9230056

## NACHTLEBEN

**Baia Chia** Disco und Cafè in Chia

Wir empfehlen folgendes [www.charmingsardinia.com](http://www.charmingsardinia.com) Hotel

**Hotel Aquadulci** – Chia

[http://www.charmingsardinia.com/sardinien/hotel\\_chia/hotel\\_aquadulci.html](http://www.charmingsardinia.com/sardinien/hotel_chia/hotel_aquadulci.html)

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

- Bus** Gute öffentliche Busverbindungen bestehen meist nur in der Hauptsaison
- Flug** Flughafen im Süd-Sardinien ist Cagliari-Elmas. Klicken Sie [HIER](#) um einen Flug zu buchen.
- Märkte** jeweils von ca. 08.00 bis ca. 13.00 Uhr  
 Dienstag **Pula** – beim Sportplatz  
 Mittwoch **Quartu S. Elena** – Via San Benedetto (Esswaren & Kleiderwaren)  
 Sonntag **Cagliari** – Flohmarkt am Vormittag  
 Täglich **Cagliari** – “Mercato San Benedetto“ (Esswaren)
- Mietwagen** Bei der Vermittlung eines Mietwagens ist Ihnen Ihr CharmingSardinia.com Team gerne behilflich. <http://res.rent.it/sites/DE/Default.aspx?l=DE&siteid=13-80B6E139>
- Shopping** In der Regel sind die Geschäfte wie folgt geöffnet:  
 Vormittag 09.00 – 13.00 Uhr  
 Nachmittag 17.00 – 20.00 Uhr  
 In einigen Touristenorten sind die Läden in der Hochsaison zusätzlich von 18.00–24.00 Uhr geöffnet.
- Sport / Reiten  
 Tauchen** Nebst den in den Hotels angebotenen sportlichen Aktivitäten, können Sie in der Gegend Golf spielen, reiten und tauchen gehen. Nähere Auskunft erhalten Sie am Empfang des Hotels oder beim CharmingSardinia.com Team.
- Golf** **18-Loch Golfplatz Is Molas** in **S. Margherita di Pula** ist international bekannt und ein **18-Loch Golfplatz Tanka** in **Villasimius**. Klicken Sie [HIER](#)
- Verkehr** Das Anlegen der Sicherheitsgurten ist obligatorisch. Auf Sardinien gibt es keine Autobahnen. Auf den Schnellstrassen „superstrade SS“ sind 90 km/h erlaubt und innerorts 50 km/h  
 Rechnen Sie immer mit Tieren (Schafe und Ziegen) auf der Fahrbahn, besonders im Landesinneren und in den Bergregionen.



sardische Handwerksprodukte

## SARDISCHE SPEZIALITÄTEN

<b>Carta da Musica</b>	Gebackenes hauchdünnes Brot
<b>Pane Frattau</b>	Carta da Musica mit Tomatensauce und Spiegelei
<b>Zuppa Gallurese</b>	Eine Art Lasagne mit Fleischbrühe, übergossenem Brot, gebacken im Ofen
<b>Gnocchetti Sardi</b>	kleine "Pastanocken" – Teigwaren mit Tomatensauce und Fleischstückchen
<b>Ravioli alla Ricotta</b>	Ravioli gefüllt mit einer Art Quarkfüllung
<b>Porchetto</b>	Kleines Milchschweinchen (ca. 6kg)
<b>Capretto</b>	Kleines Zicklein
<b>Agnello</b>	Lamm
<b>Orata, Spigola, Cernia, Dentice, Pagello, Triglie, Ricciola, Sarago</b>	Goldbrasse, Seebarsch, Barsch, Zackenbarsch, Rotbrasse, Meerbarbe, lokale Fische
<b>Aragosta</b>	Languste
<b>Arselle</b>	Venusmuscheln (weisse Muscheln)
<b>Vongole</b>	Kleine Venusmuscheln
<b>Cozze</b>	Schwarze Miesmuscheln
<b>Bottarga</b>	Getrocknete Fischeier, werden mit Spaghetti serviert oder roh mit Sellerie als Vorspeise.
<b>Pinzimonio</b>	Rohes Gemüse, meist Tomaten, Staudensellerie, Radieschen, Karotten) serviert mit Olivenöl Zitronensaft und Salz.
<b>Seadas</b>	Süsse Nachspeise: mit Pecorino-Käse gefüllte, grosse, frittierte Teigtasche und mit Honig oder Zucker übergossen.

## LOKALE GETRÄNKE

<b>Trockene Weissweine</b>	Torbato, Cala Viola, Terre Bianche, Funtanaliras, Vermentino, Seleme, Giogintinu, Ladas und Balari, leicht frizzante
<b>Trockene Roseweine</b>	Thaora, Rosé di Alghero, Filieri rosato
<b>Rotweine</b>	Cannonau, Monica, Tanca Farra, Filieri, Terre Brune, Santa Cristana Abbaia, Nepente

Als Aperitif wird "Spumante" oder "Frizzante" getrunken (trockener Sprudelwein). Vernaccia (eine Art Portwein) als Aperitif oder der süßliche Moscato und der Malvasia als Digestif.

Das Inselprodukt, welches fast in jedem Haushalt hergestellt wird, ist – ob rot oder weiss – der Mirto. Der rote Mirto wird aus den Beeren gemacht, der weiße Mirto aus den Blättern des Myrthe Pflanze.

Der berühmte "Filu e Ferru" (nur auf der Insel bekannt) ist ebenfalls ein sehr wirksamer Digestif. Es handelt sich um eine Art Grappa, der sehr hochgradig ist. Filu e Ferru heisst „ein Stück Draht.“



„Mallureddus“ und „Culurgiones“ typische sardische Nudeln

„Dolci Sardi“ Sardische Süßigkeiten



Auswahl sardischer Käse, Wurst, Brot und Wein



## INFORMATIONEN

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Sind Sie interessiert nach Sardinien zu kommen und einen unvergesslichen Aufenthalt zu verbringen?

Buchen Sie hier und jetzt mit [www.charmingsardinia.com](http://www.charmingsardinia.com), Ihr Online-Spezialist auf Sardinien.

Gerne erteilen wir Ihnen weitere Informationen und Auskünfte, kontaktieren Sie uns auf [booking@charmingsardinia.com](mailto:booking@charmingsardinia.com)

Öffnungszeiten durchgehend von Montag bis Freitag 09.00–18.00 Uhr

**KONTAKTBÜRO**  
**Royal Travel Jet Sardegna S.r.l.**  
**Via S. Tommaso D'Aquino 18**  
**09134 Cagliari – Italy**  
**Tel.: +39 070 513 489**  
**Fax: +39 070 554 964**

