



CAPO D'ORSO

Hotel Thalasso & SPA

★★★★★

# Programme 2013

## *Thalassootherapie und SPA Zentrum “L’Incantu”*

Alle Programme umfassen während des halben Tages, an dem die Behandlungen durchgeführt werden, den freien Zugang zum **Thalasso & Wellness Zentrum** (zur Tonisierung oder Entspannung) mit freier Nutzung von

- **2 Multifunktionsmeerwasserbecken im Freien (beheizte). Wasserdüsen mit unterschiedlicher Intensität (für jede Körperpartie) für einen maßgeschneiderten Thalassootherapie-Parkour**
- **Jacuzzi**
- **Türkisches Dampfbad**
- **Relax Bereich mit Meerblick**

**Achtung:**

- Vor Beginn der Behandlungen **MUSS** ein ärztliches Attest vorgelegt werden; bei Bedarf kann nach Vereinbarung auch gegen Bezahlung vor Ort ein Arztbesuch durchgeführt werden.
- Die Preise gelten nur bei gleichzeitiger Buchung mit dem Hotelaufenthalt. Bezüglich den Zahlungen vor Ort gelten die Standardtariffe. Alle Preise sind inkl. MwSt. und umfassen nicht den Preis für Hotel und Restaurant.
- Die Behandlungslaufzeit bezieht sich auf die Dauer der Nutzung der Kabine.
- Die Direktion des Zentrums behält sich das Recht vor, nötigenfalls Änderungen der Behandlungen, die im Rahmen der Programme vorgesehen sind, mit den Kunden zu vereinbaren.



CAPO D'ORSO

Hotel Thalasso & SPA

★★★★★

## “Spezielle Entdeckung Thalasso“

Ein außergewöhnliches Angebot, das Ihnen erlaubt, die wunderschöne Welt der Thalassotherapie einmal näher kennen zu lernen.

Bestandteile des Programms:

- **Thalasso & Wellness Parkours** (tonisierend oder entspannend)
- Jeden Tag vormittags oder nachmittags ( mit Reservierung )
- **1 Entspannungsmassage mit ätherischen Ölen aus Sardinien** (Dauer 30 Minuten)
- **1 Hydrotherapiebehandlung**

**Tarif**

**130 Euro**

## “Check-In & Check-Out“

Ein Tag, um sich für die Sonne der Gallura vorzubereiten. Ein Tag, um fitt wieder abzureisen. Hinterlassen Sie Ihre Daten am Check-In und den Stress in wohlfühlende Hände. Die Hände, die Ihnen am Check-Out die erworbene Entspannung des Urlaubes festigen.

**2 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 leuchtendes Gesichtspeeling
- 1 aromatisches Körperpeeling
- 1 Kalifornische Massage (Dauer 30 Minuten)
- 1 entspannende Massage (Dauer 60 Minuten)
- 1 intensive, hydratisierende Gesichtsbildung
- 1 Feuchtigkeitsspendendes Wickel für den Körper
- 1 French Maniküre (oder Basis)
- 1 French Pediküre (oder Basis)

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

**Tarif**

**360 Euro**



CAPO D'ORSO

Hotel Thalasso & SPA

★★★★★

## “Relax für den Mann“

Es sind immer mehr Männer, die sich von der Thalassotherapie verführen lassen! Männer die ihren Körper pflegen, sich wohl fühlen möchten, den Arbeitsstress vergessen, um wieder in Form zu kommen, die psychische Vitalität, die Silhouette und den Charme wieder finden möchten.

### **3 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körper Peeling
- 2 Hydromassagenbadnbäder mit remineralisierenden Meeressalzen
- 2 Affusionsduschen
- 3 remineralisierende Körperwickel mit Schlamm aus dem Meer
- 2 Massagen (kalifornische, für den Rücken) Dauer 30 Minuten
- 1 entspannende Massage mit ätherischen Ölen aus Sardinien (60 Min.)
- 1 spezifische Gesichtsbildung für Männer

Freier Zugang zum *Thalassotherapie und Wellness Zentrum* während der halben Tage der Behandlungen.

**Tarif**

**540 Euro**

## “Wellness für den Rücken“

Ein hektisches Leben und falsche Haltungen sind die Ursache der Rückenschmerzen. Erleichtern Sie sich diese, indem Sie sich unserem Personal und unseren wohltuenden Produkten aus Myrte und Wacholder anvertrauen und der unübertrefflichen Qualität unseres Meersalzes, echtes weißes Gold Sardinien.

### **3 Tagesbehandlung** (morgens und nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körperpeeling
- 3 lokale Wickel mit Meerfango
- 2 spezifische Rückenmassagen mit aromatischen sardischen Öl, 30 Min.
- 1 Hot Stone Massage, von 60 Minuten
- 3 aromatische Hydromassagenbadnbäder mit sardischen Meersalzblüten und Myrtengel
- 2 Sitzungen Stretching

Freier Zugang zum *Thalassotherapie und Wellness Zentrum* während der halben Tage der Behandlungen.

**Tarif**

**500 Euro**



CAPO D'ORSO

Hotel Thalasso & SPA

★★★★★

## “Die Thalasso & Relax Reise“

„Die Tradition der Thalassotherapie für Ihre große Wohltat“. Entdecken Sie direkt am Meer, in einer wilden Natur, unsere spezifischen Meeresbehandlungen und genießen Sie die remineralisierende Wirkung des Meerwassers, um Ihr Gleichgewicht wiederzufinden und wieder in Form zu kommen.

### **6 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körper Peeling
- 1 leuchtendes Gesichtspeeling
- 2 Hydromassagenbadnbäder mit remineralisierenden Meeressalzen
- 2 Düsenduschen (drainierende Behandlungen)
- 2 Affusionsduschen
- 3 Wickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 2 remineralisierende Wickel mit Schlamm aus dem Meer
- 3 entspannende Massagen mit ätherischen Ölen aus Sardinien (60 Min.)
- 3 Massagen (Affusionsdusche, kalifornische Massage, Rückenmassage, Dauer 30 Minuten
- Aquagym Sitzungen

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

**Tarif**

**915 Euro**

### **3 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körper Peeling
- 2 Hydromassagenbadnbäder mit remineralisierenden Meeressalzen
- 1 Wickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 1 remineralisierender Wickel mit Schlamm aus dem Meer
- 2 Düsenduschen (drainierende Behandlungen)
- 2 Massagen (Affusionsdusche, kalifornische Massage oder Rücken) Dauer 30 Minuten
- 3 Aquagym Sitzungen

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

**Tarif**

**410 Euro**



## CAPO D'ORSO

Hotel Thalasso & SPA

★★★★★

### **1 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körper Peeling
- 1 Wickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 1 Hydromassagenbad mit remineralisierenden Meeressalzen oder ätherischen Ölen
- 1 Massage (Kalifornische oder entspannend mit ätherischen Ölen aus Sardinien) Dauer 60 Minuten

Freier Zugang zum *Thalassotherapie und Wellness Zentrum* während der halben Tage der Behandlungen.

**Tarif**

**175 Euro**

## **“Schlankheit und Tonus“**

„Wenn Abnehmen zum Genuss wird“. Damit Sie wieder Freude daran gewinnen sich fit zu fühlen, haben wir das Programm „Thalasso“ entwickelt, welches zusammen mit Hydrotherapiesitzungen und maßgeschneiderten Behandlungen Ihren Körper modelliert, so dass Sie Ihre ideale Linie wiederfinden können.

### **6 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körper Peeling
- 3 drainierende Hydromassagenbadbäder
- 3 remineralisierende Hydromassagenbadbäder
- 3 Wickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 2 remineralisierende Wickel mit Schlamm aus dem Meer
- 1 spezifische Behandlung für den Körper (reduzierend / drainierend) mit Schlamm aus dem Meer (Wickel und straffende/schlankmachende Massage)
- 3 spezifische Behandlungen für den Körper abnehmend und straffend (doppelte Körpermaske und straffende/schlankmachende Massage)
- 2 spezielle Behandlungen für den Körper Anticellulite abnehmend (Wickel und tonisierende Massage)
- 6 Aquagym Sitzungen

Freier Zugang zum *Thalassotherapie und Wellness Zentrum* während der halben Tage der Behandlungen.

**Tarif**

**1.050 Euro**



**CAPO D'ORSO**

Hotel Thalasso & SPA

★★★★★

## **“Vitalität und Harmonie“**

An der wilden Küste Sardinien, eine Pause von Gesundheit und Wellness, um all Ihre Energie, mit Hilfe eines revitalisierenden Programms, wieder zu entdecken. Spezifische remineralisierende Behandlungen zur Entwässerung des Gewebes und Verbesserung des Tonus, um so Ihr Gleichgewicht und Ihre Vitalität wieder zu finden. Erleben Sie unvergessliche Momente des völligen Wohlbefindens von Geist und Körper.

### **6 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körper Peeling
- 1 leuchtendes Gesichtspeeling
- 3 Düsenduschen (drainierende Behandlungen)
- 3 Hydromassagenbad mit remineralisierenden Meeressalzen
- 2 Wickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 2 remineralisierende Wickel mit Schlamm aus dem Meer
- 2 Pressotherapie Behandlungen
- 2 energiereiche orientalische ausgleichende Massagen (Dauer 60 Min.)
- 2 Massagen (mit ätherischen Ölen und kalifornische) Dauer 60 Min.
- 2 Massagen (kalifornische, für den Rücken) Dauer 30 Minuten
- 4 Sitzungen Stretching oder Aquagym Sitzungen

Freier Zugang zum *Thalassotherapie und Wellness Zentrum* während der halben Tage der Behandlungen.

**Tarif**

**910 Euro**



CAPO D'ORSO

Hotel Thalasso & SPA

★★★★★

## “Leichte Beine“

Haben Sie lästige Beschwerden an den Beinen ? Schlechten Kreislauf, Müdigkeit, Wahrnehmung schwerer Beine, Spannung und Schwellungen? Dies ist ein spezifisches Programm, um Ihre Beine zu entschlacken, den Blutkreislauf zu verbessern, den Komfort, die Leichtigkeit und ihre Form wieder zu gewinnen.

**3 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körperpeeling
- 2 spezifische Wickel für die Beine
- 3 Hydromassagenbadbäder mit Meersalz und Algenextrakte (Cellulite und Zirkulation)
- 2 drainierende Massagen (Dauer 30 Minuten)
- 1 Pressotherapie mit Gel Mineralg
- 3 Aquagym Sitzungen

Freier Zugang zum *Thalassotherapie und Wellness Zentrum* während der halben Tage der Behandlungen.

**Tarif**

**420 Euro**

## “L’Incantu für werdende Mamies“

Eine Entspannungspause mit spezifischen Behandlungen für werdende Mütter. Ein ausgedachtes Programm extra für Sie.

**3 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 3 entschlackende Beinmassagen (Dauer 30 Minuten)
- 1 Gesichtsbehandlung „Reinheitsritual“
- 1 BIO Gesichtsbehandlung
- 1 French Maniküre (oder Basis)
- 1 French Pediküre (oder Basis)
- 2 Feuchtigkeitsspendende Körperwickel
- 3 Aquagymsitzungen für Schwangere

Freier Zugang zum *Thalassotherapie und Wellness Zentrum (nur in den Pools mit Aufsicht des Leiters des Zentrums)* während der halben Tage der Behandlungen.

**Tarif**

**460 Euro**



**CAPO D'ORSO**

Hotel Thalasso & SPA

★★★★★

## **“Meeresschönheit auf Sardinien“**

„Eine Schönheitsreise durchs Wasser“. Nehmen Sie sich die Zeit, um unsere Behandlungen zu genießen und befreien Sie sich von Stress und Toxine. Lassen Sie sich von unseren wertvollen Mitarbeitern leiten, tauchen Sie in die harmonischen Farben Sardinien, umhüllt von ihren unverwechselbaren Düften. Ein drei Tages Programm. Ein Rahmen aus reiner Schönheit.

### **3 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Körperpeeling
- 1 Affusionsdusche
- 2 Hydromassagenbadbad mit remineralisierenden Meersalzen
- 2 Körperwickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 1 Massage mit ätherischen Ölen aus Sardinien (Dauer 60 Minuten)
- 2 Massagen (kalifornische, für den Rücken) Dauer 30 Minuten
- 1 Anti Age Gesichtsbildung
- 2 Aquagym Sitzungen

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

**Tarif**

**460 Euro**



**CAPO D'ORSO**

Hotel Thalasso & SPA

★★★★★

## **“Schönheit für Männer“**

Der Mann der seine Entspannung des Körpers nutzt, um seine Gedanken zu raffinieren und den Geist wieder zu finden.

### **3 Tagesbehandlung** (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Körperpeeling
- 1 Entschlackendes Algenwickel
- 2 Hydromassagenbadbäder mit aromatischen Ölen
- 3 Contour Mineral – spezifisches lokalisierendes Wickel und Massage – abnehmend/straffend
- 1 straffende Massage 60 Min
- 1 Maniküre
- 1 Pediküre
- 1 Gesichtsbehandlung mit tiefe Dampfreinigung
- 1 Anti-Age Gesichtsbehandlung

Freier Zugang zum *Thalassotherapie und Wellness Zentrum* während der halben Tage der Behandlungen.

**Tarif**

**570 Euro**