

Programme 2013

Thalassootherapie und SPA Zentrum

"Le Thermae"

Alle Programme umfassen während des halben Tages, an dem die Behandlungen durchgeführt werden, den freien Zugang zum

Thalasso & Wellness Zentrum (zur Tonisierung oder Entspannung) mit freier Nutzung von

4 Multifunktionsmeerwasserbecken im Freien (beheizte). Wasserdüsen mit unterschiedlicher Intensität (für jede Körperpartie) für einen maßgeschneiderten Thalassootherapie-Parkour
Türkisches Dampfbad
Sauna
Cardiofitness-Raum
Relax-Bereich mit Meerblick

Achtung:

Vor Beginn der Behandlungen MUSS ein ärztliches Attest vorgelegt werden; bei Bedarf kann nach Vereinbarung auch gegen Bezahlung vor Ort ein Arztbesuch durchgeführt werden. Die Preise gelten nur bei gleichzeitiger Buchung mit dem Hotelaufenthalt. Bezüglich der Zahlung vor Ort gelten die Standard-Tarife. Alle Preise sind inkl. MwSt. und umfassen nicht den Preis für Hotel und Restaurant.
Die Behandlungslaufzeit bezieht sich auf die Dauer der Nutzung der Kabine.
Die Direktion des Zentrums behält sich das Recht vor, nötigenfalls Änderungen der Behandlungen, die im Rahmen der Programme vorgesehen sind, mit den Kunden zu vereinbaren.

"Silhouette auf Sardinien mit der Dukan Diät"

Das „richtige Gewicht“ zu finden und es zu halten, ohne im Laufe des Lebens viel zu verzichten. Eine effektive Diät die sich auf 100 natürliche Lebensmittel, 72 reich an Proteine und 28 Gemüsesorten basiert und mit der Freiheit sie nach belieben zu verzehren und nach eigenen Geschmack anzupassen. Assistenz, um wieder die Gewichtszunahme zu vermeiden. Spezifische modellierende Behandlungen für den Körper und gegen die Cellulite. Körperliche personalisierte Aktivität.

18 Behandlungen in 6 Tagen (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Körper Peeling
- 2 Hydromassagenbadbäder mit remineralisierenden Meeressalze oder mit ätherischen Öle oder mit mikropulverisierten Meeresalgen
- 2 Düsenduschen
- 2 Wickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 2 spezifische Behandlung für den Körper schlankmachend und straffend Thalgo (75 Min.)
- 2 drainierende Anti-Cellulite Massagen (50 Min.)
- 1 Pressotherapie Behandlung mit Frigithalgo (45 Min.)
- 6 kollektive Sitzungen in 6 Tagen (Aquagym und Hydromassagedüsen) modellierend und Muskel kräftigend mit Personal Trainer (30 Min.)

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

Im Service ebenfalls enthalten sind:

- Vollpensionszuschlag und (im Standardzimmer) Meerblick
- 2 medizinische Untersuchungen (eine am Anfang und die zweite am ende des Aufenthaltes)
- 2 „sportliche“ Spaziergänge am Meer entlang vor dem Archipel der La Maddalena und Korsika
- 3 Golf-Einführungslektionen
- Kochkurs mit unserem preisgekrönten Küchenchef in Zusammenarbeit mit den Dukan Experten
- Assistenz von Fachpersonal
- Aushändigung des Buches „Dukan Diät“
- Am Tag der Abreise wird dem Kunden der persönliche, ermäßigte Zugangscode für das Abnehmcoaching (www.regimedukan.com) übergeben, welches die follow-up Phase nach der Aktivierung der Dr. Dukan Methode garantiert.

Tarif

1.380 Euro

"Silhouette Plus auf Sardinien mit der Dukan Diät"

Das „richtige Gewicht“ zu finden und es zu halten, ohne im Laufe des Lebens viel zu verzichten. Eine effektive Diät die sich auf 100 natürliche Lebensmittel, 72 reich an Proteine und 28 Gemüsesorten basiert und mit der Freiheit sie nach belieben zu verzehren und nach eigenen Geschmack anzupassen. Assistenz, um wieder die Gewichtszunahme zu vermeiden. Spezifische modellierende Behandlungen für den Körper und gegen die Cellulite. Körperliche personalisierte Aktivität.
24 Behandlungen in 6 Tagen (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Körper Peeling
- 3 Hydromassagenbadbäder mit remineralisierenden Meeressalze oder mit ätherischen Öle oder mit mikropulverisierten Meeresalgen
- 3 Düsenduschen
- 3 Wickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 2 spezifische Behandlung für den Körper schlankmachend und straffend Thalgo (75 Min.)
- 3 drainierende Anti-Cellulite Massagen (50 Min.)
- 2 drainierende Massagen mit Thalgoteck (30 Min.)
- 1 Pressotherapie Behandlung mit Frigithalgo (45 Min.)
- 6 kollektive Sitzungen in 6 Tagen (Aquagym und Hydromassagedüsen) modellierend und Muskel kräftigend mit Personal Trainer (30 Min.)

Freier Zugang zum Thalassootherapie und Wellness Zentrum während der halben Tage der Behandlungen.

Im Service ebenfalls enthalten sind:

- Vollpensionszuschlag und (im Standardzimmer) Meerblick
- 2 medizinische Untersuchungen (eine am Anfang und die zweite am ende des Aufenthaltes)
- 2 „sportliche“ Spaziergänge am Meer entlang vor dem Archipel der La Maddalena und Korsika
- 3 Golf-Einführungslektionen
- Kochkurs mit unserem preisgekrönten Küchenchef in Zusammenarbeit mit den Dukan Experten
- Assistenz von Fachpersonal
- Aushändigung des Buches „Dukan Diät“
- Am Tag der Abreise wird dem Kunden der persönliche, ermäßigte Zugangscode für das Abnehmcoaching (www.regimedukan.com) übergeben, welches die follow-up Phase nach der Aktivierung der Dr. Dukan Methode garantiert.

Tarif

1.680 Euro

"Spezielle Entdeckung Thalasso"

Ein außergewöhnliches Angebot, das Ihnen erlaubt, die wunderschöne Welt der Thalassotherapie einmal näher kennen zu lernen.

Bestandteile des Programms:

Thalasso & Wellness Parkours (tonisierend oder entspannend)

Jeden Tag vormittags oder nachmittags (mit Reservierung)

1 Entspannungsmassage mit ätherischen Ölen aus Sardinien (Dauer 30 Minuten)

1 Hydrotherapiebehandlung

Tarif

120 Euro

"Check-In & Check-Out"

Ein Tag, um sich für die Sonne der Gallura vorzubereiten. Ein Tag, um fitt wieder abzureisen.

Hinterlassen Sie Ihre Daten am Check-In und den Stress in wohlfühlende Hände. Die Hände, die Ihnen am Check-Out die erworbene Entspannung des Urlaubes festigen.

2 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

1 leuchtendes Gesichts Peeling

1 aromatisches Körper Peeling

1 Kalifornische Massage (Dauer 30 Minuten)

1 entspannende Massage (Dauer 60 Minuten)

1 intensive, hydratisierende Gesichtsbehandlung

1 Feuchtigkeit spendende Wickel für den Körper

1 French Maniküre (oder Basis)

1 French Pediküre (oder Basis)

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

Tarif

330 Euro

"Relax für den Mann"

Es sind immer mehr Männer, die sich von der Thalassotherapie verführen lassen !
Männer die ihren Körper pflegen, sich wohl fühlen möchten, den Arbeitsstress vergessen, um wieder in Form zu kommen, die psychische Vitalität, die Silhouette und den Charme wieder finden möchten.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körper Peeling
- 2 Hydromassagenbadbäder mit remineralisierenden Meeressalzen
- 2 Affusionsduschen
- 3 remineralisierende Körperwickel mit Schlamm aus dem Meer
- 2 Massagen (kalifornische, für den Rücken) Dauer 30 Minuten
- 1 entspannende Massage mit ätherischen Ölen aus Sardinien (Dauer 60 Minuten)
- 1 spezifische Gesichtsbehandlung für Männer

Freier Zugang zum ***Thalassotherapie und Wellness Zentrum*** während der halben Tage der Behandlungen.

Tarif

500 Euro

"Wellness für den Rücken"

Ein hektisches Leben und falsche Haltungen sind die Ursache der Rückenschmerzen. Erleichtern Sie sich diese, indem Sie sich unserem Personal und unseren wohltuenden Produkten aus Myrte und Wacholder anvertrauen und der unübertrefflichen Qualität unseres Meersalzes, echtes weißes Gold Sardinien.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körperpeeling
- 3 lokale Wickel mit Meerfango
- 2 spezifische Rückenmassagen mit aromatischen sardischen Öl, von 30 Minuten
- 1 Hot Stone Massage, von 60 Minuten
- 3 aromatische Hydromassagenbadbäder in sardischen Meersalzblüten und Myrtengel
- 2 Stretchingsitzungen

Freier Zugang zum ***Thalassotheapie und Wellness Zentrum*** während der halben Tage der Behandlungen.

Tarif

470 Euro

"Die Thalasso & Relax Reise"

„Die Tradition der Thalassotherapie für Ihre große Wohltat“.

Bei diesen Behandlungen schöpft Ihr Körper neue Kraft aus dem einmaligen Reichtum des Meeres mit all seinen Spurenelementen und Mineralstoffen, die so wichtig für das Gleichgewicht des Körpers und des Geistes sind. Entspannen Sie sich und regenerieren Sie Ihren Geist mitten in der Natur, an einem außergewöhnlichen, unnachahmlichen Ort, an dem Sie die Vorzüge der Thalassotherapie schätzen lernen.

6 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körper Peeling
- 1 leuchtendes Gesichtspeeling
- 3 Wickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 2 Düsenduschen (drainierende Behandlungen)
- 2 Affusionsduschen
- 3 Hydromassagenbadbäder mit remineralisierenden Meeressalzen oder mit ätherischen Ölen
- 1 entspannende Massage mit ätherischen Ölen aus Sardinien (Dauer 60 Minuten)
- 3 Massagen (unter der Affusionsdusche, Kalifornische, für den Rücken) Dauer 30 Minuten
- 2 entspannende Sitzungen mit „Medijet“
- 3 Meeres-Parcours (mit Hydrodüsen)
- 3 Aquagymsitzungen

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

Tarif

710 Euro

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körperpeeling
- 1 Düsendusche (drainierende Behandlung)
- 2 Wickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 2 Hydromassagenbadbäder mit remineralisierenden Meeressalzen oder ätherischen Ölen
- 2 Massagen (unter der Affusionsdusche, für den Rücken) Dauer 30 Minuten
- 1 entspannende Sitzung mit „Medijet“
- 3 Meeres-Parcours (mit Hydrodüsen) oder Aquagym

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

Tarif

365 Euro

1 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körperpeeling
- 1 Wickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 1 Hydromassagenbadbad mit remineralisierenden Meeressalzen oder ätherischen Ölen
- 1 Massage (Kalifornische oder entspannend mit ätherischen Ölen aus Sardinien)
Dauer 60 Minuten

Freier Zugang zum **Thalassotheapie und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

Tarif

160 Euro

"Vitalität und Harmonie"

An der wilden Küste Sardinien, eine Pause von Gesundheit und Wellness, um all Ihre Energie, mit Hilfe eines revitalisierenden Programms, wieder zu entdecken. Spezifische remineralisierende Behandlungen zur Entwässerung des Gewebes und Verbesserung des Tonus, um so Ihr Gleichgewicht und Ihre Vitalität wieder zu finden. Erleben Sie unvergessliche Momente des völligen Wohlbefindens von Geist und Körper.

6 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körper Peeling
- 3 Düsenduschen (drainierende Behandlungen)
- 2 Hydromassagenbadbäder mit remineralisierenden Meeressalzen
- 3 Wickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 2 remineralisierende Wickel mit Schlamm aus dem Meer
- 2 Pressotherapie Behandlungen
- 2 entspannende Sitzungen mit „Medijet“
- 2 energiereiche orientalische ausgleichende Massagen (Dauer 60 Minuten)
- 2 Massagen (kalifornische, für den Rücken) Dauer 30 Minuten
- 2 Meeres-Parcours (mit Hydrodüsen)
- 3 Sitzungen Cardio-Fitness oder Aquagym

Freier Zugang zum **Thalassotheapie und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

Tarif

820 Euro

"Leichte Beine"

Dies ist ein spezifisches Programm, um Ihre Beine zu entschlacken, den Blutkreislauf zu verbessern, den Komfort, die Leichtigkeit und ihre Form wieder zu gewinnen.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 entgiftendes Körperpeeling
- 2 spezifische Wickel für die Beine
- 3 Hydromassagenbadbäder mit Meersalz und Algenextrakte (Cellulite und Zirkulation)
- 2 drainierende Massagen (Dauer 30 Minuten)
- 1 Pressotherapie mit Gel Mineralg
- 3 Sitzungen Aquagym

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

Tarif

370 Euro

"Le Thermae für werdende Mamies"

Eine Entspannungspause mit spezifischen Behandlungen für werdende Mütter.
Ein ausgedachtes Programm extra für Sie.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 3 entschlackende Beinmassagen (Dauer 30 Minuten)
- 1 Gesichtsbehandlung „Reinheitsritual“
- 1 BIO Gesichtsbehandlung
- 1 French Maniküre (oder Basis)
- 1 French Pediküre (oder Basis)
- 2 Feuchtigkeitsspendende Körperwickel
- 3 Sitzungen Aquagym für Schwangere

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum (nur in den Pools mit Aufsicht des Leiters des Zentrums)** während der halben Tage der Behandlungen.

Tarif

420 Euro

"Zen Attitude"

Der Reichtum des mediterranen Buschwaldes und seine Düfte.

Die wilde Natur Sardinien schenkt Ihnen ihren Frieden, ihre Düfte, ihre kristallklaren Gewässer und wird Ihnen Entspannung und Ruhe spenden, während Sie den Blick aufs kristallklare Meer genießen.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Körperpeeling
- 1 Affusionsdusche
- 3 entspannende Hydromassagenbadbäder mit ätherischen Ölen
- 1 Körperwickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 1 remineralisierender Körperwickel mit Schlamm aus dem Meer
- 1 vortreffliche, hydratisierende Packung für den Körper
- 1 energiereiche orientalische ausgleichende Massage (Dauer 60 Minuten)
- 2 kalifornische Massagen (Dauer 30 Minuten)
- 1 reinigende, leuchtende Gesichtsbildung

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

Tarif

470 Euro

"Meeresschönheit auf Sardinien"

„Eine Schönheitsreise durchs Wasser“.

Nehmen Sie sich die Zeit, um unsere Behandlungen zu genießen und befreien Sie sich von Stress und Toxine.

Lassen Sie sich von unseren wertvollen Mitarbeitern leiten, tauchen Sie in die harmonischen Farben Sardinien, umhüllt von ihren unverwechselbaren Düften. Ein drei Tages Programm. Ein Rahmen aus reiner Schönheit.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Körperpeeling
- 1 Affusionsdusche
- 2 Hydromassagenbadbad mit remineralisierenden Meersalzen
- 2 Körperwickel mit entgiftenden, mikropulverisierten Meeresalgen
- 1 entspannende Massage mit ätherischen Ölen aus Sardinien (Dauer 60 Minuten)
- 2 Massagen (kalifornische, für den Rücken) Dauer 30 Minuten
- 1 Anti Age Gesichtsbildung
- 2 Sitzungen Aquagym

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

Tarif

440 Euro

"Schönheit für Männer"

Der Mann der seine Entspannung des Körpers nutzt, um seine Gedanken zu raffinieren und den Geist wieder zu finden.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 1 Körperpeeling
- 1 Entschlackendes Algenwickel
- 2 Hydromassagenbadbäder mit aromatischen Ölen
- 3 Contour Mineral – spezifisches lokalisierendes Wickel und Massage – abnehmend/straffend
- 1 straffende Massage 60 Min
- 1 Maniküre
- 1 Pediküre
- 1 Gesichtsbildung mit tiefe Dampfreinigung
- 1 Anti-Age Gesichtsbildung

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

Tarif

550 Euro

"Brasilianisches Schönheitsritual"

Eine brasilianische Schlankheitsbehandlung !

Ein Programm voller positiver Energie, menschlicher Freude und gutem Blutkreislauf. Ein aktives und kräftigendes Schlankheitskonzentrat, um besser zu dränieren und die Eliminierung der Fette zu fördern. Die Haut ist gefestigt. Die Silhouette ist kräftiger.

3 Tagesbehandlung (morgens oder nachmittags)

Bestandteile des Programms:

- 3 schlank machende Hydromassagenbadbäder
- 1 aromatisches, entgiftendes Körper Peeling
- 2 Düsenduschen (drainierende Behandlungen)
- 3 Körperwickel mit Meeresalgen (entschlackend und straffend)
- 3 schlank machende brasilianische Massagen (Dauer 30 Minuten)

Freier Zugang zum **Thalassotherapie und Wellness Zentrum** während der halben Tage der Behandlungen.

Tarif

410 Euro