

BORGO EGNAZIA**PACCHETTI SPA/SPECIAL SPA PACKAGES****Ntinne (capire)**

Programma studiato per ottenere un effetto iniziale profondamente rilassante che in modo graduale si trasforma in programma energizzante. Obiettivo è trovare un po' di pace e fermarsi con se stessi dopo aver "corso" molto e poi iniziare a cercare dentro di sé stimoli nuovi.

Incontro di orientamento con gli esperti di VAIR per definire i dettagli del programma.

Giornata di rilassamento e purificazione: percorso "TermeRomane" V con riti di lavaggio e purificazione e massaggio rilassante Tranguill. 120'

Sessione di galleggiamento in vasca salina con programma di rilassamento profondo scelto in base alle esigenze. 25'

Lavand, trattamento rilassante per il corpo con pasta di lavanda mentre il corpo viene avvolto in calde ali d'acqua. 50'

Loma Kian, il massaggio antistress per eccellenza. 50'

Sessione privata di U sa'ul de Menzadi, la Spa suite con trattamento di idroterapia personalizzato. 60'

Masci'or (antica figura curativa e magica), massaggio decontratturante. 60'

Trattamento detossinante per i piedi per raggiungere maggiore stabilità. 30'

Per combattere lo stress non servono le classiche attività fisiche. Basta indossare un comodo paio di scarpe e... CAMMINARE. Passeggiata guidata a ritmo sostenuto nella campagna pugliese, con qualsiasi condizione atmosferica. L'impatto sull'umore è notevole. 90'

Seduta di "respiro" per imparare a trarre il massimo beneficio da ogni singolo respiro. 20'

Nello Spa Cinema Vair potrete vedere e sentire cose che potrebbero aiutarvi a vivere meglio (calendario da comunicare in loco).

Suggeriamo inoltre di prenotare una visita con il Dott. Grassi per capire cosa la Dieta Mediterranea può fare per voi (esclusa dal programma).

Non sono possibili sostituzioni.

Minimo 5 notti

SPA 820 euro

NTINNE (to understand)

This program give an initial deep feeling of relaxation but gradually turns into an energizing program. The aim of the treatment is to make people stop from "running" and let them enjoy peaceful moments to find new energies and motivation

The program entails:

Orientation meeting with Vair experts to define the details of the program.

A day of relax and purification: Enjoy the "Roman Baths" path V to relax and purify your body and soul. followed by the "Tranguill" massage 120'

A calming flotation session in highly-salted warm water in a protected environment 25'

Lavand, a relaxing body treatment with lavender paste while the body is wrapped in warm water wings. 50'

Loma Kian, the ultimate anti- stress treatments 50'

Private session of U de sa'ul Menzadi, the spa suite that offers tailor made hydrotherapy treatment. 60'

Masci'or (ancient and magical figure), a deep stretching massage for muscles and joints 60'

Detox treatment for the feet to achieve greater stability. 30'

No need to engage in hard training to fight stress. Just wear a comfortable pair of shoes and ... WALK. Guided walk at a fast pace in the Apulian countryside will have a remarkable impact on mood. 90'

Session of "breathing" to learn how to make the most of every single breath. 20'

Vair Spa Cinema offers the experience to see and hear things that may help living a life better and easier (schedule to be provided on site).

It is also suggested but not required to schedule an appointment with Dr. Grassi to understand how the Mediterranean diet could improve your life (not included in the program).

Minimum 5 nights. Substitutions are not possible.

Vair treatments: 820 euros

P ruest (Fare la scorta)

Programma essenziale che prevede la base necessaria per rilassarsi, per curare l'aspetto della pelle del corpo, per prendersi cura del viso. Obiettivo è lasciarsi andare, godersi il Borgo, la tranquillità della campagna pugliese, la cucina locale, la palestra e quotidianamente fare qualcosa per stare e apparire meglio.

Egnazia I, programma di rilassamento e purificazione in stile romano. 60'

Abbel Bel, meraviglioso trattamento viso in stile pugliese. 50'

Salt, rilassante scrub per il corpo con olio d'oliva e sale preceduto da una sessione privata di bagno turco al Basilico in stile mediterraneo. 90'

U Mor, rilassante massaggio ispirato al mare in stile VAIR. 50'

SPA 300 euro

Minimo 2 notti

P Ruest (to stock up..)

Essential program that provides the necessary basic information to relax, to smooth the body skin and for a perfect face skin care. The objective is to let go, enjoy the Borgo, the peaceful Apulian countryside, the local gastronomy, our gym, and to do something every day to stay healthier and feel better.

Egnazia I – a path through Roman bath rituals and Apulian pink salt scrub 60'

Abbel bel - a long continuous, flowing facial massage treatment that uses natural products, carefully combined to cleanse, relax and nourish your face

Salt – A relaxing body scrub with olive oil and salt after a Mediterranean private session in the Hammam scented with basil. 90'

U-Mor - A beautifully relaxing massage inspired by rolling sea waves 50'

Minimum 2 nights

Vair treatments: 300 euros