

壹 **週刊**
NEXT MAGAZINE

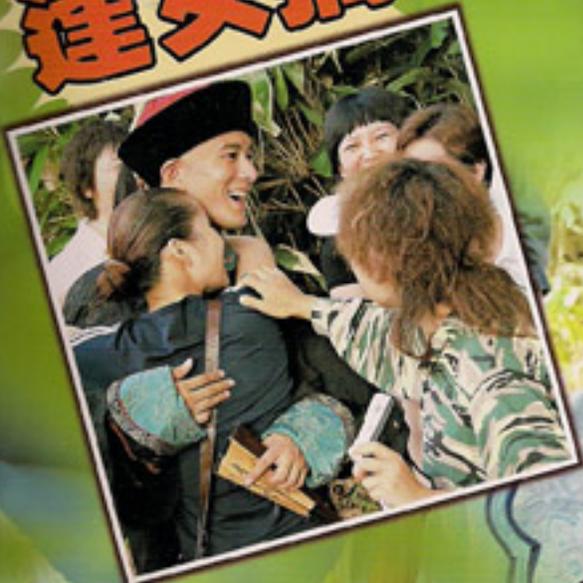


胡杏兒躁狂
當街片夾星



郭晉安
衝紅燈
老婆戒煙求子

武夷山
逢女搞



黃曉明

當紅楊過

情瓜餓應采兒

身處地中海小島，唔出海，點講得通？

撒丁島北面海岸有多個無人小島，La Maddalena一帶海水靚到暈，顏色係李斯德林藍，當地人暱稱為大溪地，日日多船多人。我聯住七歲到七十歲人人跳落海，再由水中浮出海面一剎那，寫意程度似足拍廣告。Kate Moss都係其一，曾經坐私家遊艇去附近resort食晏！

其實，唔使等到遠目的地，上船一刻已經超好玩，因為我坐的全新帆船，細細粒，但係可以充分感受揚帆出海滋味。因為你可以隨時幫手持船摺帆，跟船長學番兩手都得，就算唔游水一樣好玩。



▲有大量遊客湧至的 La Maddalena 一帶，部分島上沒有設施，保持大自然原貌，絕對唔似布吉咁商業化。

▶船仔細細，其實有齊床鋪和煮食設施。



▲包船出海玩兩三日，六人為上限，可以跟船長學操控帆船。（\$5,000/日）

價錢：全日出海連午餐 \$950/位，另可包船住宿
參加方法：於 www.charmingsardinia.com 預訂



▲Kate Moss 特登坐遊艇去食飯的 Hotel Pitizza，獨立屋以石頭樹木掩飾，幾乎睇唔到。

網址：www.starwoodhotels.com/costasmeralda

石頭屋

La Maddalena 隔鄰的 Costa Smeralda 也是著名度假區，Kate Moss 去過 Hotel Pitizza 食飯，因為酒店是在政府立法規管沿海建築前建成的，離海只五十米，景觀一流。

▶另一家被 Condé Nast Traveler 選為 Top 15 European Resorts 的 Hotel Cala di Volpe，旺季房租近萬元一晚。





spa內有六個不同溫度 (25 c-38 c) 和濃度的按摩池，由University of Milano的Thalassotherapy研究中心設計。



▲鹽分濃度最高的浴池有好緩功效，成個人都浮得起，稱之為sea oil，濃到似油呀。

六池連環浸

游水日光浴以外，Forte Village內最出名嘅，係多次被選為歐洲最佳spa的Thermal Bath Spa。唔似泰國峇里的香薰按摩，亦唔似德國瑞士齊浸溫泉水，Thermal Bath Spa贏在夠仔細。由鹽分近乎飽和，鹹到浮得起人的浴池開始，要一步一步浸勻六個池，令人肌肉疲勞盡消。

最佳行程，梗係歎完spa後揀間靚餐廳食飯。有十四間主要餐廳：意、法、燒烤、陣容強盛自助餐。最浪漫的，首選海邊餐廳Dune，一百八十度水平線陪食，加上廚師自創的海鮮菜式，唔只賣相精緻，仲啱啱鮮美精彩。



◀◀Dune提供新派菜，以時令材料為主，少不了海鮮刺身。(房租包基本三餐費用。)



南部古城

Forte Village離島上最大城市Cagliari只四十五分鐘車程，而附近古城Nora更是以前重要海港，千年遺跡，值得一看。

Forte Village

地址：S. Margherita di Pula, Cagliari, Sardinia
電話：+39-070-921-516
房價：淡季 \$1900起，旺季 \$2000起，另有住宿連spa特惠
網址：www.fortevillage.com